



Blauwe Vogel '74

Spetterend • Sportief • Speciaal

Gedragsregels

Versie 11 maart 2024



Hoe gaan we bij de Blauwe Vogel '74 met elkaar om?

Stichting Blauwe Vogel '74 verzorgt zwemactiviteiten voor een bijzondere doelgroep. De kinderen die bij ons komen zwemmen, verdienen speciale aandacht en bescherming. Bij het sporten en bewegen is de relatie tussen begeleider en deelnemer altijd al belangrijk om goed te houden, maar bij onze doelgroep is dat nog veel belangrijker. Daarom heeft het bestuur deze gedragsregels vastgesteld.

De gedragsregels zijn gericht op alle begeleiders en deelnemers van de Blauwe Vogels: de zweminstructeurs, toezichthouders, vrijwilligers, bestuursleden, stagiairs, begeleiders, ouders/verzorgers en kinderen en volwassenen die bij ons zwemmen. We verwachten dat iedereen die bezig is met of bij de Blauwe Vogel '74 naar deze gedragsregels handelt.

De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen tussen begeleider en deelnemer, tussen begeleiders en ouders/verzorgers, maar ook tussen begeleiders onderling. We willen dat onze stichting een veilige plek is voor iedereen, ongeacht geslacht, achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Daarom zorgen we dat iedereen op de hoogte is van deze gedragsregels en spreken we elkaar op een respectvolle manier aan als iemand niet in lijn met deze regels handelt.

Bij meldingen of vermoedens van grensoverschrijdend gedrag komen wij uiteraard in actie. In dit document is ook opgenomen bij wie je terecht kan als je iets wil melden. Waar nodig schakelen we externe hulp in, zoals bij Merwestein of bij het Centrum Veilige Sport.

Huisregels

Onze huisregels vormen de basis voor al onze activiteiten en hoe we daar met elkaar omgaan. We vragen iedereen om deze huisregels goed te bekijken en deze ook op te volgen. Op die manier maken we er iedere keer weer een gezellig en mooi zwemseizoen van!

1. Bij de Stichting Blauwe Vogel '74 gaan we respectvol met elkaar om en laten we iedereen in hun waarde.
2. We zorgen voor een veilig en schoon zwembad, inclusief kleedruimtes. Waardevolle spullen blijven thuis of in een kluisje. De kleedkamers laten we netjes achter.
3. Veiligheid en plezier staan voorop. Na toestemming van de zweminstructeurs mogen kinderen en ouders het zwembad in. Alle kinderen die nog geen zwemdiploma hebben, dragen zwemvleugels. Alleen een zweminstructeur mag hier een uitzondering



op maken. Kinderen die nog niet zelf kunnen zwemmen, mogen alleen onder begeleiding van een volwassene achter de lijn in het golfslagbad.

4. We volgen altijd aanwijzingen op van de leiding, zowel in de zwemzaal als op andere plekken in het zwembad.
5. Ouders die tijdens zwemlessen op de zwemzaal blijven, kunnen plaatsnemen in de kuil naast het golfslagbad. Op die manier kunnen kinderen zich focussen op de zwemles. Alleen bij toestemming van een zweminstructeur kunnen ouders naast het bad plaatsnemen.
6. We gaan met respect met elkaar om en vertonen geen gedrag dat door de ander als ongewenst kan worden ervaren. We zorgen met elkaar voor een veilige situatie en spreken elkaar op een respectvolle manier aan als er een onveilige situatie ontstaat, of zou kunnen ontstaan.



Een zweminstructeur, vrijwilliger of begeleider bij Stichting Blauwe Vogel '74...

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Wat jij als normaal ziet, zien anderen misschien niet als normaal, of kan anderen een onveilig gevoel geven. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen, zoals het toezichtplan van de Blauwe Vogel '74, en pas ze ook toe.

Werkt mee aan de doelstelling van de stichting en begrijpt wat onze deelnemers nodig hebben. De deelnemers van de Blauwe Vogel '74 hebben bijzondere eigenschappen en bijzondere behoeften. Het is belangrijk dat vrijwilligers dat begrijpen en hun handelen daarop aanpassen. Zorg samen voor een veilige omgeving voor iedereen. Als je een taak op je neemt, voer die dan uit, of zorg dat je het op tijd aangeeft als dat niet lukt. Dan kan er ook worden gezorgd voor vervanging als dat nodig is.

Houdt toezicht zoals is afgesproken in het Toezichtplan van de stichting. In het Toezichtplan staan verschillende regels die zijn opgesteld om de veiligheid van iedereen te waarborgen. Het is belangrijk dat iedereen die dienst heeft als toezichthouder zich aan die regels houdt. Dat betekent dus dat we op tijd wisselen,

ook als je dat misschien niet nodig vindt. Als je toezicht hebt, laat je door een actieve houding zien dat je ook daadwerkelijk let op wat er gebeurt. Hiermee zorgen we dat het veilig blijft voor zwemmers, maar ook voor toezichthouders zelf!

Werkt met een vier-ogen-principe. Voor de veiligheid van jouzelf en anderen is het niet wenselijk om één-op-één met een deelnemer of ouder/verzorger in een afgesloten ruimte te zijn. Zorg dat er een tweede vrijwilliger en/of een ouder/verzorger bij aanwezig is, en voorkom bijvoorbeeld dat je samen met een deelnemer in een afgesloten ruimte zoals een materiaalhoek bent.

Is eerlijk over ervaring en eerdere functies. Als je als vrijwilliger bij de stichting binnenkomt, geef je eerlijk aan wat je kan en hebt gedaan. Zo kunnen wij jou ook goed begeleiden om je vrijwilligersrol goed te vervullen, en kunnen we bijvoorbeeld samen kijken of je door cursussen jezelf verder kan ontwikkelen. Iedere vrijwilliger van de stichting overlegt een verklaring omtrent gedrag (VOG). Zie ook ons aannamebeleid voor nieuwe vrijwilligers.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of



ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, of fysiek grensoverschrijdend gedrag. Wat jij binnen de grenzen vindt, kan voor anderen grensoverschrijdend voelen. En niet iedereen is in staat om dat op het moment zelf aan te geven. Om te zorgen dat iedereen zich veilig voelt bij de Blauwe Vogel '74 raken we niemand ongevraagd aan en maken we geen grove of seksueel getinte opmerkingen. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de deelnemers en vrijwilligers. Dring niet verder binnen in het privéleven van anderen dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de deelnemers zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of de zwemzaal.

Tast niemand in zijn waarde aan. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant. Ook opmerkingen die jij zelf heel onschuldig vindt, kunnen door een ander als zeer kwetsend worden ervaren.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en

uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, maak geen kwetsende en/of beledigende opmerkingen.

Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft. Spreek elkaar op een respectvolle manier aan als dit niet gebeurt, of meld dit bij iemand van het bestuur.

Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland. In dit document is opgenomen bij wie je terecht kan.

Is niet onder invloed van alcohol of andere middelen tijdens de zwemactiviteiten of andere activiteiten waar kinderen / deelnemers aan meedoen.



Een bestuurder bij Stichting Blauwe Vogel '74...

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren. Wat jij als normaal ziet, zien anderen misschien niet als normaal, of kan anderen een onveilig gevoel geven. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Is dienstbaar. Handel altijd in het belang van de stichting en richt je op het belang van de deelnemers en vrijwilligers.

Is open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

Is betrouwbaar. Hou je aan de regels en afspraken. Gebruik informatie die je uit je functie als bestuurder krijgt vertrouwelijk, en deel dit niet zomaar met anderen als dat niet nodig is. Gebruik materialen van de stichting alleen voor het doel van de stichting. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Is zorgvuldig. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw en communiceer bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Voorkomt (de schijn van)

belangenverstrengeling. Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan dat in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek indien nodig een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met het bestuur. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de stichting in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen. Ook opmerkingen die jij zelf heel onschuldig vindt, kunnen door een ander als zeer kwetsend worden ervaren.

Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met deelnemers, begeleiders en vrijwilligers - naleven van de gedragsregels. Dat betekent ook dat je als bestuurder een voorbeeldfunctie hebt, waardoor je je extra bewust moet zijn van hoe jouw gedrag op een ander overkomt.



Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag

serieus. Span je zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen.

Spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc. Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie.

Ziet toe op de naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.



Een deelnemer, ouder of verzorger bij Stichting Blauwe Vogel '74...

Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijft van anderen af. Raak niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen

en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant. Ook opmerkingen die jij zelf heel onschuldig vindt, kunnen door een ander als zeer kwetsend worden ervaren.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de stichting, of bij iemand anders. In dit document kan je terugvinden bij wie je nog meer terecht kunt, zoals het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.



Als ik ongewenst gedrag wil melden...

Dan kan je altijd bij iemand terecht, en er zijn verschillende manieren om je verhaal op een veilige en voor jou prettige manier te doen.

Als je dat wil, kan je contact opnemen met één of meer van onze bestuursleden.

Onze stichting heeft ook vertrouwenscontactpersonen (VCP). Dat zijn mensen die geen onderdeel uitmaken van het bestuur of vrijwilliger zijn bij de Blauwe Vogel '74, maar wel betrokken zijn bij onze stichting. De VCP doet geen onderzoek en is geen hulpverlener, maar is wel degene bij wie je je verhaal vertrouwelijk kwijt kunt. De VCP zorgt dat je verhaal op de juiste plek terecht komt en signalen door de juiste mensen worden opgepakt.

Onze VCP's zijn Marianne Klip en Henk Roelfsema. Je kunt hen bereiken via telefoonnummer 0182 – 751 104.

Verder kan je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland, het onafhankelijke meldpunt en kenniscentrum voor grensoverschrijdend gedrag. Dat is gratis, kan bijna 24/7 en indien gewenst anoniem. Op de website www.centrumveiligespoort.nl zie je hoe je contact kan opnemen.

Versiebeheer

Versie	Status	Wijzigingen
Concept 1 13 okt 2023	Besproken in bestuursvergadering van 16 oktober 2023. Vastgesteld op 1 december 2023.	
Concept 2 8 feb 2024		Verwijzingen toegevoegd naar aannamebeleid vrijwilligers, enkele gedragsregels verder uitgewerkt mede n.a.v. extern advies.
11 maart 2024	Vastgesteld in bestuursvergadering.	Update in huisregels.